ZusammenZeit

AWO Bezirksverband Niederrhein e.V.

Gemeinsam erleben. Familien stärken. Teilhabe ermöglichen.

Ein inklusives Freizeit- und Begegnungsangebot für Familien in Monheim am Rhein

Worum geht es?

Familien mit Kindern mit Behinderung oder (drohender) Behinderung stehen im Alltag oft vor besonderen Herausforderungen. Passende Freizeitangebote sind nicht immer leicht zu finden. Manchmal fehlen barrierefreie Orte, manchmal Verständnis und Offenheit im Umfeld. Auch Geschwisterkinder brauchen Zeit, in der sie unbeschwert Kind sein können.

ZusammenZeit schafft Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsame Erlebnisse – ohne Leistungsdruck und mit Blick auf die Bedürfnisse der ganzen Familie.

Was bietet ZusammenZeit?

Begegnung und Austausch – etwa einmal im Monat
Bei regelmäßigen Treffen können Eltern andere Familien kennenlernen, Erfahrungen teilen und Fragen besprechen. Währenddessen spielen Kinder mit und ohne Behinderung unter pädagogischer Begleitung miteinander. Auf Wunsch geben Fachleute aus dem Netzwerk hilfreiche Informationen und beantworten Fragen.

Freizeit und gemeinsame Erlebnisse – etwa sechsmal im Jahr
Bei besonderen Aktionen und Ausflügen entdecken Familien neue Orte, probieren gemeinsam etwas aus und sammeln schöne Erinnerungen. Die Angebote werden möglichst barrierefrei und passend zu den Bedürfnissen der Familien gestaltet.

Für wen ist ZusammenZeit da?

Das Projekt richtet sich an Familien in Monheim am Rhein mit Kindern mit Behinderung (0 bis 10 Jahre), drohender Behinderung oder einer Erkrankung sowie an ihre Geschwisterkinder.

Was möchten wir erreichen?

- **Teilhabe stärken:** Familien sollen passende Freizeitangebote leichter nutzen können.
- **Gemeinschaft erleben:** Kinder begegnen sich, spielen miteinander und sammeln gemeinsame Erfahrungen.
- **Eltern stärken:** Austausch mit anderen Familien kann entlasten und neue Perspektiven eröffnen.
- **Inklusion fördern:** Barrieren sollen abgebaut und neue Begegnungsmöglichkeiten geschaffen werden.
- **Zusammenarbeit ausbauen:** Einrichtungen und Fachkräfte sollen ihre Erfahrungen bündeln und Familien besser unterstützen.

Gemeinsam mehr möglich machen!

Das Projekt ZusammenZeit läuft vom 1.11.2026 bis 31.10.2029 und wird durch die Aktion Mensch gefördert. ZusammenZeit wird vom AWO Bezirksverband Niederrhein e. V. im Rahmen von Mo.Ki unter 3 umgesetzt und in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Monheim am Rhein und weiteren Partnern entwickelt.

Sie möchten teilnehmen, Familien auf das Projekt aufmerksam machen oder als Kooperationspartner mitwirken? Wir freuen uns auf den Austausch!

Kontakt:
Projektleitung: Hannin Nasirat
Tel 02173 / 951 5197|
E-Mail: hnasirat@monheim.de
www.awo-nr.de

Aktion Mensch