

## Aromapflege

Unser Angebot auf einen Blick:

- Aromasprechstunden in unserer Wellness-Oase
- Mobile Aromasprechstunde auf dem Zimmer
- Fußbäder und Massagen auch nach Absprache
- Individuelle Mischungen als Raumdüfte
- Körperöle zum Einreiben
- Duftmeditationen in Kleingruppen
- Aromapflegerische Anwendungen in Palliativsituationen
- Alle Angebote kostenlos

---

Das AWO Seniorenzentrum  
Moers-Schwafheim...

---

... ist eine von 14 Einrichtungen der  
AWO Seniorendienste Niederrhein.  
In allen pflegen und betreuen wir liebevoll, kompetent,  
zuverlässig und mit hohem Qualitätsanspruch.  
Die individuellen Bedürfnisse unserer Bewohner\*innen  
und Gäste haben wir dabei immer im Blick.  
Seit fast vier Jahrzehnten.



Seniorenzentrum  
Moers-Schwafheim

Ein Angebot des  
**AWO Seniorenzentrum Moers-Schwafheim**  
V.i.S.d.P.: Rolf Gabriel  
Waldstraße 148  
47447 Moers  
sz-moers-schwafheim@awo-niederrhein.de  
awo-seniorendienste-nr.de

### Ihre Ansprechpartnerin:

Sonja Wawrosch  
Aromapraktikerin  
02841 369-0 oder -1852  
sonja.wawrosch@awo-niederrhein.de



---

Bitte sprechen  
Sie uns an

---



Seniorenzentrum  
Moers-Schwafheim



Wellness für Körper und Geist



## Die Kraft der Natur nutzen

Menschen haben zu jeder Zeit die Heilkräfte der Natur genutzt. Schon in der Medizin im alten Ägypten hatten duftende Pflanzenöle ihren festen Platz. Heute ist ihre therapeutische Wirkung nachgewiesen. Die Aromatherapie hat als sogenannte „komplementärmedizinische“ Methoden mittlerweile Eingang in die Schulmedizin gefunden. Eine aromatherapeutische Behandlung darf nur von Ärzten, Heilpraktiker\*innen und Hebammen durchgeführt werden. Ätherische Öle werden aber zunehmend auch in der Pflege eingesetzt, um das Allgemeinbefinden und die Lebensqualität zu verbessern. Die naturreinen, pflanzlichen Inhaltsstoffe werden als Geruchserlebnis erfahren oder über die Haut bzw. die Schleimhäute aufgenommen. Aromapflege wirkt so ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

---

„Wir möchten, dass Sie mit allen Sinnen genießen.“

---

## Wohlbefinden ganzheitlich steigern

In der Aromapflege arbeiten wir im Seniorenzentrum Moers-Schwafheim nicht therapeutisch oder in der Absicht zu heilen. Im Vordergrund steht das Wohlfühlen. Wellness für Körper und Geist ist unser ganzheitliches Pflegeziel. Die ätherischen Öle haben eine entspannende und gesundheitsfördernde Wirkung. Sie beeinflussen die Stimmung positiv, fördern das ganzheitliche Wohlbefinden und stärken den Menschen im Ganzen. Und sie erlauben uns, unsere Bewohner\*innen zu verwöhnen. Die Anwendungsmöglichkeiten sind dabei sehr vielfältig: In unseren Aromasprechstunden arbeiten wir mit Trockeninhalation, Raumsprays, Vernebelungsgeräten, Körperölen, Auflagen für Brust oder Bauch, Aromamassagen, Aromabäder. Sanfte Beleuchtung und meditative Klänge intensivieren das Erlebnis und unterstützen die Arbeit unserer qualifizierte Aromapraktikerin. Die Anwendung der Aromapflege ist dabei so individuell wie die Bedürfnisse und Wünsche unserer Bewohner\*innen.



## So guttun wie möglich

Zweimal im Monat findet in unserer Wellness-Oase auf dem Wohnbereich „Kastellplatz“ unsere Aromasprechstunde statt. Unsere Senior\*innen können dafür vorab einen individuellen Termin vereinbaren. Die genauen Daten und Anmeldeformulare gibt es in unserer Hauszeitung. Zusätzlich machen wir mit unserem Wellnesswagen Zimmerbesuche. So kommen auch Bewohner\*innen, die nicht mehr mobil sind, in den Genuss von aromapflegerischen Anwendungen. Darüber hinaus unterstützen wir die Kolleg\*innen auf den Wohnbereichen nach Absprache mit individuellen Raumbeduftungen und bieten Duftreisen in kleinen Gruppen an. Alle aromapflegerischen Anwendungen sind kostenlos.

## Mit Düften begleiten

Ein wesentlicher Aspekt der Palliativbegleitung ist, Zuwendung, Nähe und Geborgenheit zu schenken. Die Aromapflege kann hier sehr gut unterstützen. Ein angenehmer Raumduft, sanft verbreitet durch den Streamer, schafft eine entspannte, bereichernde Atmosphäre. Ätherische Öle sind Kommunikationsmittel – in jeglicher Hinsicht. Sie erlauben uns, in der letzten Lebensphase nonverbal Kontakt aufzunehmen. Auch viele Angehörige sind dankbar, wenn sie durch aromapflegerische Anwendungen Sterbenden Gutes tun – und Unausgesprochenes wortlos verstanden wissen können. Ein bewusster Abschied erleichtert zudem die Trauerbewältigung danach. Selbstverständlich gehen wir in palliativen Situationen ganz besonders individuell und behutsam auf die Bedürfnisse der Beteiligten ein.