



## ***Auf einen Blick***

- 80 stationäre Pflegeplätze
- 8 eingestreuete Kurzzeitpflegeplätze
- 64 Einzelzimmer
- 8 Doppelzimmer
- Demenzbereich mit spezieller Architektur und Präsenzkraften
- Umfangreiches Wochenprogramm
- Tägliche Abendbetreuung
- Schöner Garten mit Streichelzoo
- Dachterrasse
- Gemütliches Café

*„Für uns  
steht der Mensch  
im Mittelpunkt.“*

*Aus dem AWO-Leitbild*



Seniorenzentrum  
Helmuth-Kuhlen-Haus



***Wir sind immer für Sie da.***

**Seniorenzentrum  
Helmuth-Kuhlen-Haus**

Bendhecker Straße 40  
41236 Mönchengladbach  
Tel. 0 21 66/2 56 00-0

[sz-helmuth-kuhlen-haus@awo-niederrhein.de](mailto:sz-helmuth-kuhlen-haus@awo-niederrhein.de)  
[www.awo-seniorendienste-nr.de](http://www.awo-seniorendienste-nr.de)

**Tanja Lennartz**  
Einrichtungsleitung

---

***Sie haben Fragen?  
Sprechen Sie uns an.***

---



Seniorenzentrum  
Helmuth-Kuhlen-Haus



 *Kompetent gepflegt.  
Liebevoll betreut.  
Von Herzen willkommen.*



„Wir sind ein sehr lebendiges Haus mit großartigem Gemeinschaftssinn.“



## Wohnen wie zu Hause

Unsere Zimmer sind mit Bett, Nachttisch, Kleiderschrank, Gardinen und Lampen ausgestattet. Sie haben Ihr eigenes Bad – selbstverständlich seniorengerecht –, Telefon, Kabelanschluss und eine Notrufanlage. Ihre persönlichen Lieblingsmöbel ergänzen die Einrichtung.

Jeder Wohnbereich hat ein gemütliches Wohnzimmer und ein Esszimmer. Hier servieren wir unseren Bewohner\*innen, die nicht mehr ganz so rüstig sind, ihre Mahlzeiten.

Die Aufenthaltsräume unseres Demenzbereichs sind von 8 Uhr bis 19:30 Uhr mit Präsenzkräften besetzt. Sie binden die Bewohner\*innen in alltägliche häusliche Verrichtungen ein und betreuen sie beim Essen. Es gibt auch ein spezielles Wochenangebot. Zur „Hundespielstunde“ kommen auch Gäste aus anderen Wohnbereichen.

Balkone gibt es auf jeder Etage. Wir haben einen wunderschönen Garten mit kleinem Streichelzoo und eine große Dachterrasse, die auch für Veranstaltungen genutzt wird. In unserer Cafeteria begrüßen wir Sie zu den gemeinsamen Mahlzeiten. Zusätzlich bieten wir nachmittags auch für Angehörige und Gäste die Möglichkeit, bei uns wie in einem Cafe Kuchen oder Eisspezialitäten zu genießen.



## Miteinander erleben

Ob singen, musizieren, basteln, Gedächtnistraining oder Gymnastik: Unser abwechslungsreiches Wochenprogramm bietet für jede Neigung und jedes Fitnesslevel das passende Angebot. Wir unternehmen regelmäßige Ausflüge mit dem Stadtteilbus und besuchen den Wochenmarkt. Wir beteiligen unsere Bewohner\*innen aktiv an der Gestaltung des Programms. Miteinander und füreinander kochen oder vorlesen gibt nicht nur das Gefühl, gebraucht zu werden. Es schafft auch einen herzlichen Gemeinschaftssinn.

Im Helmuth-Kuhlen-Haus wird viel gefeiert – an Karneval, bei der Sommerfeier, beim Herbstfest und am Heiligen Abend.

Nach dem Abendessen ist übrigens nicht Feierabend. Dann setzen wir uns noch einmal in den Wohnbereichen zusammen. Mal gibt es einen warmen Kakao – oder einen Dämmerchoppen –, mal ein Sprichworträtsel, mal wird vorgelesen. So kommt man vor dem Zubettgehen wunderbar zur Ruhe.

Das Helmuth-Kuhlen-Haus liegt zentral nur wenige Gehminuten vom Rheydter Stadtkern entfernt. Eröffnet haben wir 2004. Seitdem dreht sich viel um die Betreuung von Demenzkranken. Auch bei der Architektur: Unser Demenzbereich „Flachsring“ ist als Rundlauf konzipiert. Im innenliegenden Garten können sich unsere Bewohner\*innen frei bewegen. Dem Mobilitätsdrang kann hier jederzeit nachgegangen werden.

Wundern Sie sich nicht über die „Themen-Ecken“ in unseren Fluren: die Schulecke mit alten Ranzen, die Sportecke mit Trikots von Fußballmannschaften oder unsere Nähcke. Hier machen wir Biographiearbeit zum Anfassen – und finden so sehr viel leichter den Zugang zu unseren Bewohner\*innen.

Die klassische Schnittstellenproblematik kennen wir nicht. Pflege, Hauswirtschaft, Verwaltung und Sozialer Dienst arbeiten so gut zusammen, dass sie nicht nur gemeinsam unsere zahlreichen Feste organisieren. Es reicht auch locker für die Bühne.

Wir hoffen, auch Sie bald begeistern zu dürfen.