



## Treffpunkt Lindenstraße

... ist ein Ort für alle Menschen, die sich aufgrund ihrer persönlichen Lage mit dem Thema „psychische Erkrankung und deren Auswirkungen auf das Leben“ auseinandersetzen wollen. Sind Sie selbst psychisch erkrankt? Oder suchen Sie als Angehörige, Bekannte und Freunde Rat und Hilfe – oder auch einfach jemanden zum Reden?

### Dann willkommen bei „Treffpunkt Lindenstraße“!

#### Sie finden hier bei uns:

- ▮ Kontakt und Austausch mit anderen Menschen in ähnlichen Lebenssituationen
- ▮ die Unterstützung durch qualifizierte Mitarbeiterinnen, von deren Erfahrung Sie profitieren können
- ▮ Hilfe und Beratung zu psychischen Erkrankungen und Betreutem Wohnen in der eigenen Wohnung

## Da steckt Leben drin: Unsere Angebote für Sie ...

### ▮ Beratung

Wir beraten und unterstützen Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung und vermitteln Ihnen entsprechende Hilfen.

### ▮ Betreutes Wohnen in der eigenen Wohnung

Wir unterstützen Sie bei

- ▮ der Antragsstellung für das Betreute Wohnen,
- ▮ der Haushaltsführung,
- ▮ Behördengängen und begleiten Sie zum Arzt,
- ▮ der Suche nach für Sie passenden Freizeitangeboten.

Unsere Hilfsangebote entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen und individuell nach Ihren Bedürfnissen.

## Beratung, Hilfe, Austausch – und mehr! Herzlich willkommen bei uns!

**Offenes Café** Jeden Montag, Mittwoch und Freitag in der Zeit von 14 bis 18 Uhr hat der Treffpunkt Lindenstraße geöffnet. Besuchen Sie uns, um einen Kaffee zu trinken, Ihre Freizeit zu verbringen. Kommen Sie mit anderen Betroffenen und unseren Mitarbeiterinnen ins Gespräch.

**Sonntagscafé** Jeden 2. Sonntag im Monat von 15 bis 18 Uhr können Besucher bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen, Gesellschaftsspiele spielen, lesen und vieles mehr ...

**Brunch** Der Brunch findet jeden 4. Samstag im Monat von 10.30 bis 14 Uhr statt. Hier gibt es die Möglichkeit, in einer gemütlichen Runde miteinander zu essen, ins Gespräch zu kommen und neue Kontakte zu knüpfen.

**Ausflüge** In einer Gruppe von maximal zehn Personen organisieren und begleiten wir Ausflüge in der näheren Umgebung. Vorschläge für Ausflugziele werden gerne angenommen.

**Kochkurse** Die Kurse vermitteln grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten des Kochens wie z. B. Lebensmittelauswahl, Preise, Resteverwertung, Vorratshaltung ...

**Angehörigengruppe** Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 18 bis 19 Uhr haben Angehörige von psychisch erkrankten Menschen die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen. Eine Fachkraft begleitet Sie, informiert auf Wunsch über die Krankheitsbilder und mögliche Hilfsangebote.



Treffpunkt  
Lindenstraße  
Hilden

**Da steckt  
Leben drin...**

### Träger und Förderer

Mit der Unterstützung der „Aktion Mensch“ hat die AWO in Hilden eine Anlaufstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung geschaffen.

Der Treffpunkt ist eng vernetzt mit dem AWO-Wohnheim Fritz-von-Gehlen-Haus und steht dem CAP-Markt nahe.

**AKTION**  
MENSCH



**Arbeiterwohlfahrt**  
Bezirksverband  
Niederrhein e.V.

### Wir sind für Sie da!

#### Ansprechpartnerinnen

Swantje Papendorf, Diplom-Sozialpädagogin  
Ana Crasmareanu, Diplom-Pädagogin

#### Öffnungs- und Beratungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag von  
14 bis 18 Uhr sowie nach Terminabsprache

#### Anfahrt

Sie erreichen uns mit dem Bus:

741, 781, 782, 785

Mit der S-Bahn: S7

Ausstieg ist immer Hilden Süd, S-Bahnhof  
(Lindenplatz)

#### Kontakt

Treffpunkt Lindenstraße

Lindenstraße 6

40723 Hilden

Telefon: (0 21 03) 2 52 32 37

Telefax: (0 21 03) 2 52 32 38

